



Panier du Mardi 28 Janvier 2020

Panier à 11.30 €

Panier à 16.30 €

Poireaux : 1,94€

Blettes : 4,52€

Velouté du soleil : 3,74€

Velouté du soleil : 3,74€

Pommes de terre: 2,04€

Fenouil : 1,96€

Carottes : 1.51€

Carottes : 3.03€

Navets : 1,34€

Navets : 2,24€

"Légume" : production du jardin

* : variété ancienne (selon le référentiel)

Actualités du jardin

Nous avons dû faire face à un problème très sérieux la semaine dernière : des rats ont dévoré les pommes de terre dans les paniers préparés, en partie, le lundi pour la livraison du mardi.

Nous faisons face à ce type d'attaque tous les ans, mais habituellement, nous réussissons à contenir le problème avec un mélange de plâtre et de farine, avec de l'eau à proximité.

Cette année, rien n'y a fait..... Nous avons délocalisé tous les stockages liés à la préparation des paniers dans la salle de pause des maraîchers. Seules les dernières mises en sacs demeurent dans l'ancien local.

Le Bungalow concerné, réparé à de nombreuses reprises doit être changé, c'est la seule solution envisageable. Nous pourrions le conserver pour le rangement des outils qui craignent peu les dents acérées de nos envahisseurs !

Nous sommes preneurs de toute idée pour trouver un nouveau local... Merci d'avance !

Claire Genova 07 86 00 46 31

L'Idée Recette

Duo de carottes et navets glacés

Ingrédients pour 4 personnes :

- 400g Navets
- 400g Carottes
- 1 Oignon
- 40g Beurre
- 2 cuil. à soupe Sucre
- Sel

1. Poivre Épluchez les navets, l'oignon et les carottes. Ciselez l'oignon et coupez les navets et les carottes en morceaux. Déposez-les dans une cocotte et parsemez de lamelles d'oignon. Salez, poivrez, parsemez de parcelles de beurre et de sucre en poudre puis couvrez d'eau à raz.
2. Laissez cuire à feu moyen jusqu'à ce que l'eau soit complètement évaporée en nappant souvent les légumes avec le jus de cuisson.
3. Servez bien chaud.

Astuces et conseils pour Duo de carottes et navets glacés

L'oignon est facultatif, vous n'êtes pas obligé de l'utiliser.

Le panier de la semaine prochaine

Endives, oignons, panais, pousses épinards ...

(Sous réserve de changement de dernière minute)