



# Soli-BIO

le Jardin de Cocagne du Cœur de Beauce

une exploitation maraîchère biologique à vocation d'insertion sociale et professionnelle



## L'Idée Recette

### Quiche aux légumes du soleil

**Préparation : 20 min**

**Cuisson : 30 min**

**Ingrédients (pour 4 personnes) :**

**1 pâte feuilletée**

**1 demi de courgette**

**1 demi d'aubergine**

**1 poivron**

**1 oignon**

**1 gousse d'ail**

**Poivre**

**Sel**

**3 cuillères à soupe d'huile d'olive**

**20 cl de crème fraîche liquide**

**2 œufs**

**Préparation :**

Dans une grande poêle, faites revenir tous les légumes, préalablement émincés, dans l'huile d'olive.

Pendant ce temps, faites préchauffer le four à 180°C (thermostat 6). Disposez la pâte dans une tourtière.

Lorsque les légumes sont cuits, disposez-les sur la pâte. Versez sur ceux-ci la crème fraîche que vous aurez bien mélangée avec les 2 œufs. Enfournez 30 min environ.

## Le panier de la semaine prochaine

Pomme de terre, tomate, aubergine, courgette...

(Sous réserve de changement de dernière minute)

## Panier du Mardi 01 Septembre 2020

Panier à 11,30 €

Panier à 16.30 €

Courgette : 1.52€

Aubergine : 2.35€

Tomates ronde : 4.08€

Poivron : 0.96

Salade : 1.70€

Courgette : 3.05€

Aubergine : 3.52€

Tomates ancienne : 5.41€

Poivron : 1.92€

Concombre : 1.70€

"Légume" : production du jardin

\* : variété ancienne (selon le référentiel)

## Actualités du jardin

C'est la rentrée !

Nous espérons retrouver le niveau de livraisons d'avant les vacances ainsi que les adhérents de nos points de dépôt qui ont cessé de prendre les paniers depuis le début du confinement. Si tel est le cas, nous atteindrons l'objectif que nous souhaitons atteindre à la fin d'année, soit 250 paniers par semaine.

Malgré ces belles performances de développement de notre chiffre d'affaires, nous sommes extrêmement fragilisés au niveau de notre trésorerie.

Nous vous solliciterons à ce sujet, probablement, plus tard, mais j'ai envie de parler de choses plus positives : on parle de nous !

Nous allons passer dans l'émission Carnets de Campagne, dans la semaine du 14 septembre. Je vous préciserai la date lorsque je la connaîtrai. Un petit film a été réalisé sur le jardin :

<https://youtu.be/bBVbkKB6Q3k>

Donnez-nous votre avis !

Claire Genova 07 86 00 46 31

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française. Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le : 28/109688/60136

Jardin de Cocagne  
Rue Romaine – Lhôpital 28150 Voves  
<http://www.jardinsolibio.fr>  
[solibiovoves@orange.fr](mailto:solibiovoves@orange.fr)  
Mickael : 02 37 99 51 61