



# Soli-BIO

le Jardin de Cocagne du Cœur de Beauce

une exploitation maraîchère biologique à vocation d'insertion sociale et professionnelle



## L'Idée Recette

### Courgettes farcies à la ratatouille et au tartare

**Préparation : 25min**

**Cuisson : 45min**

**Ingrédients (pour 4 personnes) :**

1 kg courgettes  
100 g de fromage ail et fines herbes allégé  
4 tomates  
2 aubergines

**Préparation :**

Laver les courgettes, essuyer, couper le chapeau, et si longue couper en 2, vider et réserver l'intérieur.

Préparer une ratatouille avec les légumes.

Mélanger le tartare à la ratatouille froide.

Farcir les courgettes généreusement, répartir le trop plein de farce dans le plat, autour des courgettes.

Cuire environ 45 mn à 200°C.

Bonne appétit.

## Le panier de la semaine prochaine

Tomates, aubergine, Haricot, pâtisson...  
(Sous réserve de changement de dernière minute)

## Panier du Mardi 04 Aout 2020

Panier à 11,30 €

Panier à 16.30 €

Tomates Rondes : 3.40€

Tomates Anciennes\* : 4.51€

Aubergines : 1.56€

Aubergines : 3.13€

Courgettes : 1.52€

Courgettes : 3.05€

Concombre : 1.70€

Concombre : 1.70€

Pommes de terre nouvelles :

Pommes de terre nouvelles:

2.60€

3.47€

"Légume" : production du jardin

\* : variété ancienne (selon le référentiel)

## Actualités du jardin

Vous faites preuve de patience, bien souvent, pour tenter de comprendre le solde de votre compte parfois aberrant. Parfois, les problèmes résultent d'une erreur de notre part, et nous le reconnaissons bien volontiers. Par contre, la plupart du temps, notre logiciel nous joue des tours.

C'est un outil qui a été créé par le Réseau National de Cocagne, il y a une quinzaine d'année et qui était, à l'époque, adapté aux besoins des jardins. Malheureusement, il n'est plus actualisé depuis plusieurs années et présente, à ce jour, de nombreux défauts. Les conséquences sont nombreuses et se traduisent par des incompréhensions de votre côté comme du nôtre. Mickaël est obligé de reprendre manuellement les comptes et, parfois, lorsqu'un mois est validé, une erreur se glisse le mois suivant, sans que nous comprenions pourquoi. J'imagine qu'il vous est difficile de croire tant de déboires indépendants de notre intervention et, pourtant, c'est vrai.... Dernier épisode, un adhérent a disparu, ce qui est normalement impossible. Une mauvaise manipulation conduit, au pire, à un archivage du fichier. Bref, de multiples galères, qui vont bientôt se terminer. Nous sommes adhérents d'une SCIC avec d'autres jardins. Objectif, un nouveau logiciel en septembre : ouf !

Claire Genova 07 86 00 46 31

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française.

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence

ECOCERT est le : 28/109688/60136

Jardin de Cocagne  
Rue Romaine – Lhôpital 28150 Voves

<http://www.jardinsolibio.fr>

[solibiovoves@orange.fr](mailto:solibiovoves@orange.fr)

Mickaël : 02 37 99 51 61

Cindy : 07 85 82 75 53