



Panier du Mardi 23 Juin 2020

Panier à 11.30 €

Panier à 16.30 €

Céleri-branche : 1.50€

Céleri-branche : 1.50€

Courgette : 3.10€

Courgette : 3.10€

Oignon blanc : 2.50€

Oignon blanc : 3.50€

Concombre : 1.70€

Concombre : 1.70€

Salade : 1.70€

Pomme de terre nouvelle :

4.35€

Salade : 1.70€

"Légume" : production du jardin

* : variété ancienne (selon le référentiel)

Actualités du jardin

PLANTATION DES POIREAUX



L'Idée Recette

Recette de Nathalie

Préparation : 5min

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 4 petites courgettes
- 1 barquette de feta aux fines herbes (150 g)
- 12 olives noires (choisissez des olives parfumées aux herbes)
- 15 tomates séchées
- 1 pincée de sel,
- 1 pincée de poivre,
- 2 cuillers à soupe de jus de citron jaune
- 3 cuillers à soupe d'huile d'olive

Préparation :

Lavez vos courgettes et coupez-les en dés.
Coupez vos tomates séchées en deux et votre feta en cubes.
Préparez votre assaisonnement en mélangeant les différents ingrédients.

Mélangez le tout et servez très frais ! C'est délicieux !

Le panier de la semaine prochaine

Radis, concombre, courgette...

(Sous réserve de changement de dernière minute)