



# Soli-BIO

le Jardin de Cocagne du Cœur de Beauce

une exploitation maraîchère biologique à vocation d'insertion sociale et professionnelle



## Panier du Mardi 12 Mai 2020

### Panier à 11.30 €

Carottes botte : 3,01€  
Céleri-rave : 2,35€  
Pommes : 2,21€  
Avocats : 2,38€  
Blettes : 0,97€

### Panier à 16.30 €

Carottes botte : 3,01€  
Céleri-rave : 2,74€  
Pommes : 3,54€  
Avocats : 4,76€  
Blettes : 1,94€

"Légume" : production du jardin

\* : variété ancienne (selon le référentiel)

## Actualités du jardin

Une nouveauté : une adhérente nous a gentiment proposé une recette de blettes ! Quelle bonne idée...

Il nous semble que la période peut être propice pour de nouvelles collaborations. N'hésitez pas à nous faire part de vos recettes ou de vos idées. Pour Auneau, le nouveau local, va, nous l'espérons, nous permettre de faire évoluer les possibilités d'animations et de relations commerciales pourquoi pas jusqu'à l'ouverture d'une boutique de producteurs !

Il va aussi y avoir l'organisation des 10 ans du jardin. Autre opportunités bénévolat, lien avec des entreprises.... A suivre !

Claire Genova 07 86 00 46 31

## L'Idée Recette

### RECETTE DE VIRGINIE

#### LE POUNTI

**Préparation :**

**Cuisson : 45min**

**Ingrédients (pour 4 personnes) :**

1 belle tranche de lard.  
1 gros oignon  
1 poignée de persil  
1 poignée de fines herbes  
De belles Blettes  
5 œufs  
Lait  
1 bonne cuillère à soupe de farine  
Sel et poivre  
250 à 300G de pruneaux

**Préparation :**

Faire un hachis avec la tranche de lard.  
Mixer les blettes,  
Incorporer oignon tranché, persil, fines herbes, cuillère de farine, sel, poivre, puis les 5 œufs.  
Eclaircir petit à petit avec du lait, pour obtenir une pâte à crêpes un peu épaisse.  
Graisser une cocotte, verser la pâte, y placer les pruneaux et mettre au four pendant 45 min : cela prendra la forme d'une boule de pain.

A déguster froid ou chaud, poêlé, avec une salade, économique et nourrissant !

## Le panier de la semaine prochaine

Carottes, aillet, basilic ...

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française.

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence

ECOCERT est le : 28/109688/60136

Jardin de Cocagne  
Rue Romaine – Lhôpital 28150 Voves

<http://www.jardinsolibio.fr>

[solibiovoves@orange.fr](mailto:solibiovoves@orange.fr)

Mickaël : 02 37 99 51 61

Cindy : 07 85 82 75 53