



Soli-BIO



le Jardin de Cocagne du Cœur de Beauce  
une exploitation maraîchère biologique à vocation d'insertion sociale et professionnelle

## Panier du Mardi 02 Avril 2019

Panier à 11,30 €

Panier à 16,30 €

Velouté de courge : 3.74€

Poids cassé : 1.19€

Salade : 1.70€

Aillet : 1.45€

Pomme de terre : 1.12€

Panais : 1.70€

Velouté de courge : 3.74€

Poids cassé : 1.79€

Navet botte : 2.55€

Aillet : 1.45€

Pomme de terre : 1.87€

Panais : 4.25€

"Légume" : production du jardin  
\* : variété ancienne (selon le référentiel)

## Actualités du jardin

Bonjour,

Nous nous préparons.

Pour la fête des plans. **Le 18 Mai 2019.**

**Nous espérons vous voir nombreux.**

**Dans la joie et la bonne humeur.**

**Faite du bruit pour l'évènement.**

**Bonne semaine à vous !!!**

**L'équipe Solibio**

## L'idée Recette

### OMELETTE A L'AILLET

Préparation : 10 min

Cuisson : 15 min

Ingrédients (pour 3 personnes) :

1 botte d'aillet

6 œufs

Huile

Poivre/Sel

Préparation :

Préparer l'aillet : le laver, le couper en petites rondelles.

Dans une poêle, le faire revenir dans de l'huile, jusqu'à ce qu'il devienne transparent. Attention, il ne doit pas roussir.

Saler et poivrer.

Battre les œufs en omelette, les saler, les poivrer, les verser sur l'aillet et rouler l'omelette sur elle-même.

Bon appétit !

## Le panier de la semaine

Blette, Radis botte, Pomme de terre nouvelle,  
Asperge....

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française.

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence

ECOCERT est le : 28/109688/60136

Jardin de Cocagne  
Rue Romaine – L'hôpital 28150 Voves

<http://www.jardinsolibio.fr>

[solibiovoves@orange.fr](mailto:solibiovoves@orange.fr)

Oumou : 02 37 99 51 61

Cindy : 07 85 82 75 53