



## Panier du mardi 18 février 2020

### Panier à 11.30 €

Mâche : 2,55 €  
Pommes de terre allians : 1,63 €  
Kiwis : 3,63 €  
Carottes : 1,82 €  
Ail : 1,92 € :

### Panier à 16.30 €

Radis : 1,70 €  
Poireaux : 3.23€  
Pommes de terre allians : 2,04 €  
Choux vert : 2.43€  
Carottes 3,63 €  
Ail : 1,92 €

"Légume" : production du jardin

\* : variété ancienne (selon le référentiel)

## Actualités du jardin

Un nouveau partenariat va débuter entre le jardin, la Fondation d'Aligre et Marie-Thérèse, et le DAME de Champhol à compter du 4 mars.

Les jeunes du Dame vont venir préparer les paniers de la fondation au jardin, puis les livrer à la fondation. Cela permet à un deuxième groupe de jeunes du DAME de venir au jardin, le premier s'occupant des paniers de leur propre structure.

Diverses animations sont ensuite prévues à la fondation pour que les résidents participent à la distribution.

Coïncidence, le siège de la fondation se trouve tout près de celui de l'ADSEA, à Lèves. Ces actions illustrent l'intérêt renforcé de collaboration avec plusieurs partenaires qui trouvent au jardin une ouverture intéressante en lien avec une alimentation saine et un lien entre ville et campagne : un retour aux sources !

Claire Genova 07 86 00 46 31

## L'Idée Recette

### CAROTTES ROTIES

Pour 4 personnes il vous faut :

- 6 carottes
- Du [miel d'acacia](#)
- Un peu de thym
- 1 gousse d'ail

Préparation :

- Épluchez et coupez vos carottes en bâtonnets de la taille d'une frite. Dans un bol, mélangez le miel, le thym et la gousse d'ail écrasée.
- Trempez les carottes dans la sauce. Recouvrez une plaque de cuisson de papier sulfurisé et disposez les bâtons de carottes dessus. Laissez rôtir à 180°C pendant une trentaine de minutes ou faites-les simplement revenir à la poêle avec la sauce au miel.

C'est prêt !

## Le panier de la semaine prochaine

Pousses d'épinards, kiwis, radis botte, betteraves, poireau, pommes de terre

(Sous réserve de changement de dernière minute)