



Panier du mardi 6 Aout 2019

Panier à 11,30 €

Pomme de terre
nouvelle : 1.94€
Betterave botte : 3.23€
Tomates : 3.57€
Aubergine : 1.12€
Courgette : 1.12€

Panier à 16,30 €

Tomates : 5.00€
Aubergine : 2.99€
Courgette : 2.99€
Chou rouge : 1.77€
Poivron : 2.93€

"Légume" : production du jardin
* : variété ancienne (selon le référentiel)

Actualités du jardin

Nos poireaux sont Dans le champ....
Et notre irrigation fonctionne bien....



L'Idée Recette

TATIN D'AUBERGINES

Préparation : 20 min

Cuisson : 35 min

Ingrédients (pour 4 personnes) :

2 aubergines (pour faire environ 350 g)
2 cuillères à soupe de pignons de pin
1 pâte feuilletée
2 cuillères à soupe de sucre ou de cassonade
Huile d'olive
Romarin / Poivre

Préparation :

Coupez l'aubergine en tranches, puis les faire griller dans de l'huile d'olive.
Huiler un moule à tarte, saupoudrer le fond de sucre et de pignons de pin. Répartir le romarin.
Y ranger les tranches d'aubergine et, ajouter un peu d'huile d'olive. Saupoudrer un peu de poivre.
Étaler dessus la pâte à tarte en rentrant les bords sur les côtés. Mettre à four chaud 35 min.
Démouler en retournant le moule, les légumes et les pignons ont caramélisé.

Le panier de la semaine prochaine

Tomates, Céleri-branche, pâtisson, courgette,
aubergine, ...
(Sous réserve de changement de dernière minute)