



# Soli-BIO

le Jardin de Cocagne du Cœur de Beauce

une exploitation maraîchère biologique à vocation d'insertion sociale et professionnelle



## Panier du Mardi 30

### Avril 2019

Panier à 11,30 €

Panier à 16,30 €

Poids cassé : 0.95€

Rhubarbe : 1.87€

Sauce basquaise : 4.25€

Carotte botte : 2.78€

Pomme de terre

nouvelle : 1.36€

Poids Cassé : 2.03€

Rhubarbe : 4.90€

Sauce basquaise : 4.25€

Salade : 1.70€

Pomme de terre

nouvelle : 2.72€

"Légume" : production du jardin

\* : variété ancienne (selon le référentiel)

## Actualités du jardin

Nous avons de bonnes et mauvaises nouvelles :

- nouvelles arrivées, ce qui va nous permettre d'attaquer la saison sous les meilleurs auspices. C'est d'autant mieux que nous avons une super équipe de maraîchers. La diversité des caractères habituelle est compensée par une dynamique positive de l'ensemble !
- Quelques soucis techniques ternissent la bonne dynamique.... Après les 10 000 € de dégâts sur la serre qui vont être, heureusement, compensés, en grande partie par notre assurance, c'est notre tracteur qui pose problème. Nous avons déjà engagés plus de 2000 € d'entretien de fond et de réparation depuis le début de l'année, mais là, le devis que nous attendons risque de nous amener à nous poser la question d'un éventuel remplacement : encore une aventure !

Claire Genova 07 86 00 46 31

## L'idée Recette

### Pois cassés au curry

Préparation : 15 min

Cuisson : 45min

Ingrédients (pour 4 personnes) :

200 g de pois cassés

1 oignon

2 gousses d'ail

1 pomme reinette ou royal gala

2 carottes

1 cuillère à soupe de curry

Préparation :

Faire revenir l'oignon et l'ail émincés dans un peu d'huile.

Etape 2

Ajouter le curry, mélanger et laisser quelques minutes, puis ajouter les carottes émincées, la pomme en gros dés, les pois cassés et 25 cl d'eau.

Etape 3

Cuire 45 minutes à feu doux.

## Le panier de la semaine

Basilic, Salade, pomme de terre nouvelle, Chou rouge, ....

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française.

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence

ECOCERT est le : 28/109688/60136

Jardin de Cocagne  
Rue Romaine – L'hôpital 28150 Voves

<http://www.jardinsolibio.fr>

[solibiovoves@orange.fr](mailto:solibiovoves@orange.fr)

Oumou : 02 37 99 51 61

Cindy : 07 85 82 75 53