



Panier du Mardi 15 Janvier 2019

Sous réserve de changement de dernière minute

Panier à 11,30 €

Courge : 2.04€
Pâtes : 3.19€
Mizuna : 2.10€
Oignon : 1.28€
Chou : 2.21€

Panier à 16,30 €

Courge : 2.89€
Poireaux : 2.75€
Pâtes : 3.19€
Endive : 5.53€
Oignon : 1.28€

Actualités du jardin



Les endives arrivent dans vos paniers !

Bonne semaine,
Equipe Soli-Bio

L'idée Recette Pâtes à la Courge

Préparation : 30min

Cuisson : 15 min

Ingrédients (pour 4 personnes) :

400 g de Courge
250g de pâtes
1 oignon /1 gousse d'ail
200g de lardons
100 ml de crème fraîche
Huile d'olive
1 petit verre de vin blanc
Parmesan
Sel / poivre
Curry /Paprika / Origan / Muscade
1 cube de bouillon

Préparation :

- Mettre à chauffer l'huile d'olive dans une casserole, y faire revenir, l'[oignon](#) et l'[ail](#). Ajouter les lardons et le [potiron](#) coupé en cubes, faire revenir le tout.
- Ajouter le verre de vin blanc, et un peu d'eau si nécessaire. Mettre les épices et le cube.
- Quand le potiron est bien cuit (en compote), ajouter la crème fraîche et le parmesan. Rectifier l'assaisonnement si nécessaire.
- Cuire les pâtes, les égoutter, y ajouter la sauce.

Le panier de la semaine

Endive, betterave, pomme de terre, radis noir,... (Sous réserve de changement de dernière minute)