



# Soli-BIO

le Jardin de Cocagne du Cœur de Beauce

une exploitation maraîchère biologique à vocation d'insertion sociale et professionnelle



## Panier du Mardi 04 Juin 2019

Panier à 11.30 €

Panier à 16.30 €

Courgette : 2.74€

Courgette : 4.69€

Salade : 1.70€

Betterave : 1.28€

Carotte : 1.63€

Salade : 1.70€

Botte échalote : 2.98€

Petit pois : 3.37€

Botte aromate : 1.53€

Fenilard : 4.59€

"Légume" : production du jardin

## Actualités du jardin

Suite à un retard dans la remise de nos résultats comptables, nous sommes en retard pour l'organisation de notre assemblée Générale. Elle se tiendra :

Le vendredi 21 juin 2019,

De 20 heures 30 à 22 heures, à l'auditorium du lycée Efragrir Franz-Stock, 2 rue des Fleurs 28 630 Mignères

Avec, comme ordre du jour

- Approbation du compte-rendu de l'Assemblée Générale Ordinaire du 11 juin 2018,
- Présentation du bilan et du compte de résultat,
- Rapport du Commissaire aux Comptes, Monsieur Thierry Morel,
- Situation du jardin,
- Questions diverses.

La réunion sera suivie d'un pot et d'un buffet. Pour préparer ce buffet, je vous remercie de nous confirmer votre présence en nous envoyant un mail.

Au plaisir de vous y retrouver !

Claire Genova 07 86 00 46 31

## L'idée Recette

### FLAN DE COURGETTES

**Préparation : 15 min**

**Cuisson : 35 min**

**Ingrédients (pour 2 personnes) :**

0.25 Kg de courgette

33.5 G de gruyère râpé

2.5 Cuillères de lait

2 œufs

6.5 feuilles de basilic

**Préparation :**

Couper les courgettes en très fines rondelles.

Les faire revenir dans de l'huile d'olive.

Saler, poivrer, cuire environ 10 mm à petit feu.

Battre les œufs et ajouter le fromage + sel + poivre + basilic + lait.

Jeter la préparation sur les courgettes. Remuer. NE PAS FAIRE PRENDRE

## Le panier de la semaine prochaine

Concombre, courgette, artichaut, abricot...

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française.

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence

ECOCERT est le : 28/109688/60136

Jardin de Cocagne  
Rue Romaine – L'hôpital 28150 Voves

<http://www.jardinsolibio.fr>

[solibiovoves@orange.fr](mailto:solibiovoves@orange.fr)

Oumou : 02 37 99 51 61

Cindy : 07 85 82 75 53