



## Panier du Mardi 05 Février 2019

### Panier à 11,30 €

Poireau : 1.94€  
Mâche : 3.06€  
Pomme de terre : 2.04€  
Betterave : 1.29€  
Mizuna : 2.42€

### Panier à 16,30 €

Fenouil : 1.16€  
Mâche : 5.68€  
Pomme de terre : 2.04€  
Carotte : 3.18€  
Pousse d'épinard : 2.86€  
Persil : 0.76€

"Légume" : production du jardin  
\* : variété ancienne (selon le référentiel)

## Actualités du jardin

Bricolage à Solibio :

Table de bassinage construction...



## L'Idée Recette

### VELOUTE DE MACHE

**Préparation : 10min**

**Cuisson : 25min**

**Ingrédients (pour 4 personnes) :**

150g mâche  
30 g de beurre  
200g pomme de terre  
1 cube de bouillon de volaille  
Poivre  
Sel

**Préparation :**

#### Etape 1

Faire revenir la mâche et la pomme de terre coupée en morceaux dans le beurre pendant quelques minutes.

#### Etape 2

Ajouter 1 litre d'eau et le cube de bouillon de volaille, du sel et du poivre. Faire cuire 25 min.

#### Etape 3

Mixez. Déguster bien chaud avec un peu de crème fraîche si vous voulez.

## Le panier de la semaine prochaine

Mâche ; oignon rouge ; navet ; lentille ; Orange...  
(Sous réserve de changement de dernière minute)