



Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves

Carole : 02 37 99 51 61

Jean-Luc : 07 86 00 46 33

Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :
28/109688/60136

L'idée Recette

Carpaccio de poivrons à la coriandre

Préparation : 10min

Cuisson : 20min

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 6 poivrons
- 2 gousses d'ail
- Huile d'olive
- Coriandre fraîche
- Poivre (le tout en fonction des préférences)
- Sel

Préparation :

Coupez les [poivrons](#) en deux et les épépiner. Posez-les sur la plaque du four à plat et faites-les cuire 20 min en position grill + four, jusqu'à ce que la peau des poivrons devienne noire.

Laissez refroidir, pelez-les et coupez-les en fines lamelles, puis placez-les dans un plat avec l'[ail](#), l'huile d'olive et la [coriandre fraîche](#).

Servez cette entrée avec une tranche de [pain](#) de campagne arrosée d'huile d'olive et frotté d'ail et de [tomates](#).

Cette entrée est parfaite pour une fin de journée caniculaire!

Panier du mardi 7 août

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11 €

- Oignon Rouge Botte : 0.80€
- Pomme de terre : 2.04€
- Tomate : 2.72 €
- Aubergine : 1.70€
- Concombre : 1.70€
- Poivron : 1.05€
- Courgette : 0.92€

Panier à 16 €

- Oignon Rouge Botte : 1.20€
- Pomme de Terre : 2.04€
- Tomate : 5.10€
- Aubergine : 2.72€
- Concombre : 1.70€
- Poivron : 1.65€
- Courgette : 1.53€

ACTUALITÉS DU JARDIN

Carole étant en vacances, j'ai pris le relai des échanges avec vous, pour les surplus ou autres problèmes.

Je suis particulièrement touchée par vos messages de soutien et votre sollicitude envers nos salariés. De ce fait, je vous donne quelques nouvelles plus complètes.

Même si les horaires d'été sont avancés d'une heure, cela ne suffisait pas vu les conditions exceptionnelles de cette année. En ce moment, nous attaquons à 6 h 30 au lieu de 7 h 30 les autres années en période estivale. Cela veut dire qu'à 14 heures les maraîchers peuvent partir.

Malgré ces horaires adaptés, et des mesures de prévention (dépliants de la MSA distribués après explication, rappel des consignes de prévention, bouteille d'eau mises à disposition ainsi qu'un brumisateurs), nous avons eu plusieurs malaises. Les pompiers sont même venus la semaine dernière pour une crise d'épilepsie à 10 heures du matin.....

Heureusement, ce ne fut pas grave, et nos maraîchers ont particulièrement bien réagi. Un groupe est resté près de la personne dans le champ après l'avoir mis en position de sécurité, une personne est venue me prévenir et l'autre a prévenu Cindy. Plus de peur que de mal, le patient est revenu sur ces deux jambes pour monter dans le camion des pompiers... Dans les deux autres cas, uniquement un coup de fatigue dû à une sous-alimentation. Les messages de prévention des médias ne suffisent pas toujours.

Claire Genova 07 86 00 46 31

Le panier de la semaine prochaine

Radis, Tomates, Aubergine, Poivron,...

(Sous réserve de changement de dernière minute)