



Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves
Carole : 02 37 99 51 61
Jean-Luc : 07 86 00 46 33

Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :
28/109688/60136

L'idée Recette

Bricks au chèvre frais et à la tapenade

Préparation : 10min

Cuisson : 5min

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 12 feuilles de brick
- 12 chèvres fraîches
- 50 g de tapenade verte
- 2 tomates
- Paprika
- Ciboulette
- Ail frais

Préparation :

Préparer un concassé de [tomate](#) et d'ail.
Prendre 2 feuilles de [brick](#), placer au centre 2 chèvres
Recouvrir de concassé de tomate et d'ail
Puis de [tapenade](#)
Saupoudrer d'un peu de [ciboulette](#) et de [paprika](#).
Refermer la brick en aumônière et lier à l'aide d'un fil de lin à cuisine .
En faire 6, les placer sur une plaque à four chaud (200°C) pendant 5 minutes
Les sortir du four et les placer sur un lit de laitue, assaisonner avec un peu d'huile d'olive et de vinaigre balsamique.
Remplacer le fil de lin par un brin de ciboulette.

Panier du Mardi 24 Juillet

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11.30 €

- Fève : 3.87€
- Tomate : 2.38€
- Aubergine : 1.36€
- Concombre : 1.70€
- Courgette : 1.53€

Panier à 16.30 €

- Fève : 5.65€
- Tomate : 5.10€
- Aubergine : 1.70€
- Concombre : 1.70€
- Courgette : 1.84€

ACTUALITÉS DU JARDIN

Enfin, les tomates sont mures !

Nous allons même faire une tournée de coulis chez un nouveau prestataire, à Orléans. Le produit sera plus liquide, mais moins cher, avec des bocaux non consignés (et donc moins onéreux !). Cela va nous permettre de vous en proposer plus et plus souvent.....

De ce fait les surplus de tomates arrivent aussi, dès cette semaine...

Nous sommes en plein creux de livraison, mais certains d'entre vous n'ont pas encore répondu à Carole pour les dispositions à prendre durant les congés. Pour mémoire, Carole aussi part en vacances et il n'y aura aucune modification de livraison possible durant son absence soit du 1^{er} au 15 aout. Cela correspond à trois semaines de livraison 31, 32, 33.

Pensez à prendre les devants... Par ailleurs, nous vous rappelons toutes les opportunités qui peuvent nous aider à ne pas perdre de légumes, double panier, don.....

Merci d'avance, et belles vacances !

Claire Genova

07 86 00 46 31

Le panier de la semaine prochaine

Tomates, aubergine, courgette, poivron, concombre...

(Sous réserve de changement de dernière minute)