



Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves
Carole : 02 37 99 51 61
Jean-Luc : 07 86 00 46 33

Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :
28/109688/60136

L'idée Recette

Gâteau aux Courgette

Préparation : 15min

Cuisson : 50min

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- Courgettes : 4
- Œufs : 2
- Lait : 100 g
- Farine : 70 g
- Beurre fondu : 20 g
- Levure : 1 sachet
- Gruyère râpé : 50 g
- Curry en poudre : 1 cuil. à café

Préparation :

1. Préchauffez le four à 200°C.
2. Fouettez les œufs énergiquement, ajoutez le beurre fondu, le lait petit-à-petit puis la farine et enfin la levure.
3. Incorporez délicatement les rondelles de courgettes préalablement coupées à la mandoline, pour bien les napper de pâte.
4. Versez dans un moule beurré ou chemisé de papier cuisson et enfournez pour 45-50 min.
5. Laissez refroidir et placez au frais.
6. Démoulez au moment de servir, en parts ou en cubes.

Panier du mardi 26 juin

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11 €

- Carotte : 1.90€
- Oignon Blanc : 4.08€
- Courgette : 1.29€
- Blette : 2.45€
- Pomme de terre : 1.06€

Panier à 16 €

- Oseille : 3.67€
- Haricot : 4.22€
- Oignon blanc : 4.08€
- Courgette : 2.26€
- Concombre : 1.70€

ACTUALITÉS DU JARDIN

Enfin ! Nous avons des perspectives de beau temps sur une semaine complète. Au jardin, tout le monde s'active pour rattraper le retard Nous savons d'ores et déjà que nous ne pourrons pas cultiver de panais, comme en 2016. Cette fois, ils n'ont pas été noyés, comme en 2016, mais les conditions climatiques pénalisantes nous ont empêchés d'entrer dans le champ.

La Direction Départementale des Territoires nous a contactés pour que nous évaluions les dégâts de l'année, mais nous allons avoir le même problème qu'en 2016. A l'époque nous avons comptabilisé 25 000 € de pertes, mais cela n'avait pas pu déclencher d'indemnisation et je pense que ce sera la même chose pour cette année.....

Autre nouvelle un peu triste, nos voisins de la SCOP sont en liquidation judiciaire. Ils n'ont pas résisté aux inondations de 2016 et à la tempête de fin 2017 qui a arraché les bâches de leurs tunnels. Le malheur des uns faisant parfois le bonheur des autres, cela simplifie les questions d'irrigation et cela va peut-être nous permettre d'étendre notre activité.

Une fois de plus, si nous parvenons à dépasser le cap de cet été, nous pourrons peut-être avoir les moyens de nous développer....

Claire Genova 07 86 00 46 31

Le panier de la semaine prochaine

Carotte, Oseille, Haricot, Aubergine, Tomate, Courgette, Pomme de terre, Concombre.

(Sous réserve de changement de dernière minute)