



**Jardin de Cocagne**  
**Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves**  
**Carole : 02 37 99 51 61**  
**Jean-Luc : 07 86 00 46 33**

**Site internet : [www.jardinsolibio.fr](http://www.jardinsolibio.fr)**

Email : [solibiovoves@orange.fr](mailto:solibiovoves@orange.fr)

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :  
28/109688/60136

L'idée Recette

## Fèves à la marocaine

**Préparation : 15min**

**Cuisson : 30min**

**Ingrédients (pour 4 personnes) :**

- 500 g de fèves fraîches
- 2 gousses d'ail hachées
- 2 cuillères à soupe de coriandre hachée
- 4 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 2 cuillères à café de paprika
- 2 cuillères à café de cumin
- sel, poivre
- 240 ml d'eau

**Préparation :**

• Écosser les fèves fraîches et faire une incision sur chaque fève avec un couteau, cela les rends tendres et goûteuses lors de la cuisson.

• 2 Dans une casserole, mettre les fèves avec les épices et l'huile d'olive. Ajouter la coriandre et l'ail [haché](#). Recouvrir d'eau et laisser cuire pendant une trentaine de minutes.

• Pour finir

Les fèves doivent être tendres, prolonger la cuisson si besoin. Faire [réduire](#) en gardant un fond de sauce.

## Panier du Mardi 5 juin

(Sous réserve de changement de dernière minute)

**Panier à 11 €**

- Rhubarbe : 2.32€
- Fève : 2.21€
- Artichaut : 2.10€
- Pomme de terre nouvelle : 1.28€
- Courgette : 2.72€

**Panier à 16 €**

- Rhubarbe : 4.28€
- Fève : 2.21€
- Artichaut : 4.05€
- Pomme de terre nouvelle : 2.13€
- Petit pois : 2.99€

## ACTUALITÉS DU JARDIN

Vous en avez peut-être assez des trombes d'eau qui s'abattent sur nous... Sachez que nous aussi !

Evidemment, pour le jardin, ce n'est pas la joie. Le retard que nous cumulons dans les travaux des champs devient préoccupant. C'est d'autant plus inquiétant que notre situation de trésorerie se dégrade et peut nous conduire à une impasse.

Notre Commissaire Aux Comptes a finalisé la supervision de notre résultat 2017. Il confirme les capacités de rétablissement de la situation du jardin, mais avec une situation actuelle cornélienne.

Pour sécuriser la production du jardin, deux investissements sont indispensables : l'équipement de notre forage (vieux histoire !) et la mise en place d'un bi tunnel qui nous permette, avec une surface complémentaire, de limiter les dégâts liés aux aléas climatiques (cf 2016 et cette année).

Problèmes : notre trésorerie est exsangue, nos banques ne nous suivent pas, et nous avons de sérieux retards de subventions.....

Dans ce contexte fort délicat, nous avons besoin d'échanger : une opportunité, notre AG de lundi prochain ! Tous à Mignéres ?

Claire Genova 07 86 00 46 31

**Le panier de la semaine prochaine**  
Haricot vert, Carotte, Courgette, Concombre, Epinard.

(Sous réserve de changement de dernière minute)