



Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves

Carole : 02 37 99 51 61

Jean-Luc : 07 86 00 46 33

Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :
28/109688/60136

L'idée Recette

TITRE

Préparation :

Cuisson :

Ingrédients (pour personnes) :

- 500 g de betteraves rouges
- 250 g de fromage frais
- 1/2 concombre
- 1 cuillère à soupe de vinaigre balsamique
- 1 cuillère à café de moutarde
- 2 cuillères à soupe de crème fraîche
- Jus de citron / Ciboulette

Préparation :

- Mixez la betterave rouge avec les 2/3 tiers de [fromage](#) frais, la moutarde, le vinaigre, la crème fraîche, le jus de citron.

Assaisonnez avec sel, [poivre](#), [ciboulette](#).

Réservez au frais.

Coupez en dés le [concombre](#). Mélangez avec le reste de fromage frais.

Dans une [verrine](#), mettez de la crème de betteraves et décorez avec les dés de concombre.

Servez frais.

Panier du

Mardi 23 mai 2018

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11.30 €

- Salade : 1.70€
- Asperge : 2.81€
- Courgette : 2.74€
- Concombre : 1.70€
- Betterave : 2.04€

Panier à 16.30 €

- Salade : 1.70€
- Asperge : 4.68€
- Petit pois : 5.78€
- Betterave botte : 1.70€
- Concombre : 1.70€

ACTUALITÉS DU JARDIN

Le printemps d'Impact fut une belle manifestation où j'ai eu le plaisir de croiser plusieurs d'entre vous. Espérons qu'une telle initiative puisse se renouveler à notre porte !

Après ces différentes festivités, de « la culture dans tous ses états », au « printemps d'Impact, l'agriculture citoyenne qui a fait sa prise de terre », il nous faut revenir à une réalité plus difficile.

Les comptes 2017 sont tombés avec, de nouveau, un déficit. Le financement participatif que nous avons lancé, n'a pas permis, malgré son succès, d'atteindre l'objectif fixé. De plus, le départ de Damien, l'un des deux encadrants technique du jardin qui devait se charger d'une partie du chantier d'équipement du forage, nous pénalise en nous obligeant à faire intervenir une entreprise pour le creusement des tranchées. Nous aurons sans doute d'autres surcoûts avec la nécessité de stabiliser une aire pour accueillir la future citerne, travaux dont Damien devait aussi se charger.

Dans ce contexte délicat, nos deux banques ont refusé nos sollicitations de financement... Avec une trésorerie exsangue tout devient d'autant plus difficile. Pour en parler, et pour échanger avec vous sur des idées de solution, nous avons une occasion unique : notre assemblée générale qui se tiendra le lundi 11 juin, de 20 h 30 à 22 h, suivie par un buffet, au lycée Franz Stock, à Mignéres. Une invitation plus complète vous parviendra par ailleurs. D'ici là, n'hésitez pas à me contacter pour tout échange !

Claire Genova 07 86 00 46 31

Le panier de la semaine prochaine

Thym, carotte, pâtes, courgette, radis, fenouil, petit pois

(Sous réserve de changement de dernière minute)