



Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves

Carole : 02 37 99 51 61

Jean-Luc : 07 86 00 46 33

Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :
28/109688/60136

L'idée Recette

Concombres à la menthe

Préparation : 15 min

Cuisson :

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 concombre
- 20 cl de crème fraîche
- feuilles de menthes fraîches
- 2 échalotes
- 1 cuillère à soupe de vinaigre
- Poivre
- Sel

Préparation :

• Saler le [concombre](#) coupé en cubes et laisser dégorger 30 min dans une passoire.

Rincer et égoutter, essuyer dans un linge propre.

Mélanger la [menthe](#) hachée, les [échalotes](#) hachées, la crème, le vinaigre et le [poivre](#). Mélanger la sauce avec les concombres et servir bien frais.

Panier du Mardi 3 Juillet

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11.30 €

- Oseille : 2.04€
- Haricot : 3.16€
- Aubergine : 1.02€
- Tomate : 0.85€
- Courgette : 2.14€
- Concombre : 1.70€

Panier à 16.30 €

- Carotte : 3.26€
- Aubergine : 3.40€
- Tomate : 1.53€
- Courgette : 3.67€
- Pomme de terre : 2.13€
- Concombre : 1.70€

ACTUALITÉS DU JARDIN

Dès la semaine prochaine, début des vacances scolaires. Pour nos maraîchers, c'est le début des horaires d'été. Pour faire face aux fortes chaleurs, nous commençons une heure plus tôt, à 7 heures et demie, pour finir à 15 h. Il est vrai que les après-midi sous la serre peuvent être torrides ! Il nous est déjà arrivé de fermer le jardin certains après-midi.

Pour nos permanents c'est aussi le temps des vacances. Nous vous avons alertés sur la période des congés de Carole : Je me permets de vous rappeler, une dernière fois, les possibilités qui vous sont offertes sont multiples : profitez de la souplesse de votre abonnement !

Vous pouvez, prendre deux paniers, avant et/ou après votre départ en vacances, donner votre panier à un proche ou aux restos du cœur, prendre des surplus ou inventer d'autres solutions. Pour mémoire, l'an dernier, grâce à votre réactivité, nous avons eu 3 500 € de Chiffre d'Affaires de plus qu'en 2016 : ce n'est pas une paille ! Pensez à répondre le plus rapidement possible à Carole, cela évitera les erreurs et les déconvenues !

Toute l'équipe du jardin vous souhaite de belles vacances et vous attend à la rentrée avec la perspective de vous convier à notre brocante solidaire, le 15 ou le 22 septembre. Bel été !

Claire Genova 07 86 00 46 31

Le panier de la semaine prochaine

Tomates, concombre, courgette, aubergine, ciboule, haricot ...

(Sous réserve de changement de dernière minute)