



Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves

Carole : 02 37 99 51 61

Jean-Luc : 07 86 00 46 33

Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :
28/109688/60136

L'idée Recette

Potage frais au concombre

Préparation : 15 min

Cuisson :

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 2 concombres moyens
- 1 pot de yaourt nature sans sucre
- 1 petit pot de crème fraîche légère
- 1 gros bouquet de menthe fraîche
- 1 cuillère à soupe de vinaigre de cidre
- Poivre
- Sel

Préparation :

1. Dans un saladier, râper les 2 [concombres](#) épluchés, ajouter tous les ingrédients, mettre au moins 12 h au réfrigérateur.

Consommez très frais en été.

Recette très simple à réaliser, délicieuse et qui fait toujours beaucoup d'effet.

Panier du Mardi 14 Aout

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11 €

- Radis botte : 1.70€
- Tomate ancienne : 3.13€
- Aubergine : 1.70€
- Concombre 1.70€
- Oignon rouge : 0.98€
- Chou kale : 1.63€

Panier à 16 €

- Radis Botte : 1.70€
- Tomate ancienne : 5.87€
- Aubergine : 2.72€
- Concombre : 1.70€
- Oignon Rouge : 1.37€
- Poivron : 1.22 €
- Chou kale : 1.36€

ACTUALITÉS DU JARDIN

Nous voilà sortis de l'épisode caniculaire, avant peut être un retour de la chaleur, si les prévisions météo se confirment. Pour les maraîchers et toute l'équipe, c'est le soulagement !

Pour les cultures, c'est bien sûr une bonne nouvelle. D'autant plus que nous la pluie et le rafraîchissement ont correspondu à un chantier de plantation de poireaux très attendu. Nous allons pouvoir compenser un gros souci sur notre pépinière. Il nous a fallu aller chercher des plants près de Bourges et préparer un terrain un peu sec ! Nous avons bon espoir, avec les conditions climatiques de la fin de semaine dernière, de voir les petits poireaux bien démarrer !

Carole va revenir de congés en fin de semaine. Vous pourrez de nouveau modifier vos commandes, comme d'habitude, en prévenant avant le vendredi 9 heures, avant la semaine de livraison.

Plusieurs d'entre vous n'avaient pas vu les messages informant des spécificités de la période de congés de Carole. En en discutant avec certains, je pense que nous insisterons, en particulier en donnant une importance « haute » au message et en remettant attention dans le titre. Nous renouvellerons certainement la mesure l'an prochain. Il y a eu moins de confusion dans les livraisons, même si nous devons encore améliorer la procédure !

Merci à vous tous pour votre compréhension ! Il est vrai que la souplesse que nous vous offrons tout au long de l'année représente une contrainte forte pour nous, mais nous y tenons !

Claire Genova 07 86 00 46 31

Le panier de la semaine prochaine

Pomme de terre, tomate, poivron,...

(Sous réserve de changement de dernière minute)