



**Jardin de Cocagne**  
**Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves**  
**Carole : 02 37 99 51 61**  
**Jean-Luc : 07 86 00 46 33**

**Site internet : [www.jardinsolibio.fr](http://www.jardinsolibio.fr)**

Email : [solibiovoves@orange.fr](mailto:solibiovoves@orange.fr)

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :  
28/109688/60136

## L'idée Recette

### Gâteau à la carotte de Carine

**Préparation : 20min**

**Cuisson : 50min**

**Ingrédients (pour 6 personnes) :**

- 200g de farine
- ½ sachet de levure
- 2 œufs
- 125g de sucre
- 125g de beurre
- 1 pincée de bicarbonate
- 250g de carottes râpées
- 60g de cerneaux de noix
- 1/2c cannelle en poudre

**Préparation :**

Préchauffez le four à 180°C

Battez les œufs avec le sucre. Quand le mélange devient mousseux, ajoutez peu à peu la farine et le beurre fondu, incorporez ensuite la levure, le bicarbonate, la cannelle puis les carottes et les noix.

Mélangez délicatement afin d'obtenir une préparation homogène.

Versez la préparation dans un moule à cake.

Faites cuire au four 50min. surveillez en fin de la cuisson en piquant le cake avec la lame d'un couteau.

Laissez refroidir avant de démouler.

Merci, Carine et bonne appétit .

## Panier du mercredi 2 mai

(Sous réserve de changement de dernière minute)

### **Panier à 11.30 €**

- Salade : 1.70€
- Rhubarbe : 1.79€
- Pomme de terre (agria) :1.02€
- Carotte botte:2.72€
- Pot Basilic : 4.25€

### **Panier à 16.30 €**

- Salade : 3.40€
- Rhubarbe : 3.57€
- Pomme de terre (agria) :2.04€
- Carotte botte : 2.72€
- Pot Basilic : 4.25€

## ACTUALITÉS DU JARDIN

Nous avons passé une belle journée, samedi. Certes la date était mal positionnée, du fait des vacances scolaires, mais nous n'avions pas trop le choix ! Les personnes qui se sont déplacées ne sont pas venues pour rien : nous avons réalisé 600 € de chiffre d'affaires sur la journée. C'est un beau résultat !

Les artistes présents ont aussi apprécié les échanges entre eux (ils ne se connaissaient pas forcément), et avec les visiteurs. Le repas du midi a réuni une vingtaine de convives pour un moment très convivial.....

Nous avons finalement été aidés par le temps. Pas de pluie, pratique pour le barbecue.... Chacun a pu apprécier l'effet de serre dans son côté positif : il faisait bien meilleur en se promenant, sans pour autant avoir à subir des températures tropicales. Il fallait juste tomber la veste sous la serre, et la remettre dehors !

Nous avons eu plein de suggestions pour de nouvelles animations en septembre. Nous vous tiendrons informés dès que possible de la date retenue.

Dans le panier de cette semaine, une nouveauté : de la rhubarbe. C'est un collègue du département qui nous avait proposé de nous approvisionner et nous sommes allés la chercher lundi : elle est superbe. Les adhérents les plus anciens se souviendront sans doute de notre essai infructueux il y a 4 ans déjà. Problème de variété, semble-t-il. Autant faire travailler les collègues !

Claire Genova 07 86 00 46 31

**Le panier de la semaine prochaine**

**Suspendu !!! Reprise semaine 20**

(Sous réserve de changement de dernière minute)