



**Jardin de Cocagne**  
**Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves**

**Carole : 02 37 99 51 61**

**Jean-Luc : 07 86 00 46 33**

**Site internet : [www.jardinsolibio.fr](http://www.jardinsolibio.fr)**

Email : [solibiovoves@orange.fr](mailto:solibiovoves@orange.fr)

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :  
28/109688/60136

L'idée Recette

## TITRE

### Préparation :

### Cuisson :

### Ingrédients (pour personnes) :

- 250 g de lentilles vertes
- 2 échalotes
- Quelques brins de persil
- Huile d'olive
- Sel & poivre
- carotte
- feta

### Préparation :

1. Rincez les lentilles puis versez-les dans une casserole, couvrez-les d'eau froide non salée et laissez-les cuire à feu doux 30 minutes avec la carotte.
2. Égouttez-les et laissez-les refroidir dans un saladier.
3. Épluchez et émincez finement les échalotes, lavez puis hachez le persil et la feta.
4. Ajoutez les échalotes et le persil aux lentilles et versez un filet d'huile d'olive.
5. Salez, poivrez et dégustez bien frais.

Panier du

Date **mardi 24 avril**

(Sous réserve de changement de dernière minute)

### Panier à 11.30 €

- Lentilles : 2.04€
- Salade : 2.55€
- Radis noir : 1.06€
- Échalotes : 1.97€
- Carottes : 3.06€

### Panier à 16.30 €

- Lentilles : 3.06€
- Coulis de tomates : 3.49€
- Salade : 2.55€
- Radis noir : 2.13€
- Échalote : 1.97€
- Carottes : 2.45€

## ACTUALITÉS DU JARDIN

Après le beau temps, la pluie ! La météo annonce des ondées pour samedi. Pas de soucis, nous avons largement de quoi nous abriter sous la serre et cela évitera les trop grosses chaleurs.....En prime, c'est une très bonne chose pour le jardin : les plantations avancent à grand pas et un arrosage groupé ne sera pas de trop. C'est toujours comme ça, en agriculture : le beau temps est celui qui ne dure pas trop longtemps !

Au vu de vos réponses, je pense que beaucoup d'entre vous seront absents. La date était difficile à déterminer. Priorité aux plants ! Il nous fallait choisir un samedi, si possible en dehors des ponts de mai, et avant les fatidiques saints de glace : le choix était limité !

Cela nous permettra d'échanger encore plus facilement avec ceux qui pourront être présents et de passer du temps pour répondre à toutes vos questions.

Dans les animations qui n'étaient pas précisées dans le programme, nous pouvons annoncer :

- Philippe Lipschitz sera présent, avec ses livres, et fera deux lectures de ses textes, à midi et 14 heures, deux épisodes qui se suivront, avant et après le repas,
- une pêche aux canards avec des lots modestes, mais sympathiques,
- un atelier de peinture, aussi dédié aux plus jeunes.

Un petit rappel : nos amis peintres seront présents, avec l'exposition de leurs œuvres et des démonstrations.

Au final un beau programme ! Sur la suggestion de l'un de nos maraîchers, qui regrettait fortement de ne pas pouvoir venir, nous avons une autre idée : pour profiter du jardin à l'automne, nous allons tenter d'organiser un vide-grenier en septembre... A suivre !

Claire Genova 07 86 00 46 31

### **Le panier de la semaine prochaine**

**Salade, rhubarbe, pdt, carotte botte, basilic.**

(Sous réserve de changement de dernière minute)