



Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves
Carole : 02 37 99 51 61
Jean-Luc : 07 86 00 46 33

Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :
28/109688/60136

L'idée Recette

Verrine de Betterave et Espuma d'Asperge

Préparation : 15 min

Cuisson :

Ingrédients (pour personnes) :

200 g d'asperges
1 cuillère à café de moutarde
20 cl de crème fleurette
1 jaune d'oeuf
1 pincée de sel et poivre
1 filet d'huile d'olive

2 betteraves
1 filet d'huile d'olive
1 cuillère à café de moutarde
1 trait de vinaigre balsamique
1 pincée de sel et poivre

Préparation :

• Pour la betterave :

Mixer tous les ingrédients ensemble.

• Pour l'espuma :

Mixer tous les ingrédients et passer au chinois avant de mettre en [siphon](#).

• Pour la présentation :

Mettre la betterave en premier puis au moment de servir ajouter l'espuma d'[asperge](#).

Panier du Mardi 10 Avril

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11.30 €

- Céleri Branche : 1.61€
- Oignon : 1.02€
- Asperge : 2.34€
- Betterave : 1.53€
- Confiture : 4.25€

Panier à 16.30 €

- Oignon : 2.04€
- Choux : 3.06€
- Asperge : 3.74€
- Betterave : 2.45€
- Confiture : 4.25€

ACTUALITÉS DU JARDIN

Nous attendons toujours le printemps ! Vous aussi, j'en suis sûre !

A priori, la météo s'oriente au beau temps, au moins pour la semaine prochaine.... Avec un peu de chance, nous aurons, enfin, du soleil et de la chaleur.....

Pour nous, c'est d'autant plus une bonne nouvelle, que nous avons pris du retard dans la mise en culture en plein champ. Il nous faut attendre encore un peu, et cela va coïncider avec l'arrivée de notre nouvelle encadrante technique. En effet, Damien est parti vers un projet professionnel totalement différent, et nous accueillons jeudi de cette semaine, Mélanie, agricultrice, qui va devoir attaquer d'entrée de jeu les travaux de saison !

Il est grandement temps de démarrer notre saison. Nous avons même perdu des plants qui ne pouvaient plus attendre. Cindy est obligée de jongler avec les légumes disponibles ou ce que nous pouvons trouver localement et chez notre fournisseur habituel. Lui-même est confronté à ce problème. De ce fait il y a rarement le même panier pour tout le monde, y compris pour le même jour de livraison. Nous en sommes désolés. De plus, cette complexité est un élément perturbateur qui conduit à plus d'erreurs dans la préparation des paniers, malgré toute notre vigilance....

Tout ceci va donc s'améliorer ! Avec un peu de chance, nous aurons beau temps pour vous accueillir le samedi 28....

Claire Genova 07 86 00 46 31

Le panier de la semaine prochaine

Radis, salade, poireaux, topinambour, blette, pomme de terre

(Sous réserve de changement de dernière minute)