



Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves
Carole : 02 37 99 51 61
Jean-Luc : 07 86 00 46 33
Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr
Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française
Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le : 28/109688/60136

L'idée Recette

Choux de Bruxelles à la savoyarde

Préparation : 30min

Cuisson : 10min

Ingrédients (pour 2 personnes) :

- 1/2 kg de chou de Bruxelles
- 130 g de jambon de montagne
- 100 g de gruyère
- 10 cl de crème liquide
- 25 g de beurre
- Poivre / Sel

Préparation :

- Faire cuire les [choux](#) 20 min dans de l'eau bouillante salée.

Disposez-en la moitié au fond d'un plat beurré.

Répartissez une couche de [gruyère](#) et de jambon, puis le restant de choux et de mélange jambon-gruyère.

Arrosez de crème, salez, poivrez, parsemez de [beurre](#) et enfournez au four 10 min (thermostat 7, 210°C).

Régalez-vous !

Panier du Mardi 30 Janvier

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11 €

- Poireaux : 1.84€
- Pomme de terre (alliance): 1.43€
- Chou de Bruxelles : 2.38€
- Echalote : 0.95€
- Mâche : 2.04€
- Flageolets : 2.04€

Panier à 16 €

- Pomme de terre (alliance): 2.24€
- Chou de Bruxelles : 5.36€
- Flageolets : 3.06€
- Céleri : 2.58€
- Oignons Rouge : 2.43€

ACTUALITÉS DU JARDIN

Nous avançons dans notre projet d'équipement du forage. Les devis ont été réactualisés et nous avons fait le point des besoins en financement.

En prenant en compte tous les paramètres, nous avons besoin de lancer un projet pour trouver 10000 € et non 5000 € comme nous l'espérons.

Le programme de lancement de l'opération a été envisagé lors d'une réunion, le 24 janvier. Nous avons pu profiter de l'expérience de trois d'entre vous pour élaborer notre stratégie et nos objectifs.

Nous avons présélectionné deux plateformes : Blue Bees, et HelloAsso. La première est particulièrement adaptée à l'esprit de notre projet, mais elle prend une commission de 8%. Le deuxième est plus généraliste, mais gratuit.....

Nous prendrons la décision finale le 9 février. D'ici là, je suis chargée de rédiger le texte qui sera publié. Il sera relu par le groupe de travail et validé le plus tôt possible.

Notre objectif, lancer notre demande du 1^{er} au 31 mars. Cela correspond à la période de travaux sur le terrain.

Nous comptons sur votre engagement pour relayer l'information et élargir notre panel de donateurs potentiels ! Merci d'avance....

Claire Genova : 07 86 00 46 31

Le panier de la semaine prochaine
Poireaux, Orange, Topinambour, Carotte, Pomme de terre, Ail.

(Sous réserve de changement de dernière minute)