



Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves

Carole : 02 37 99 51 61

Jean-Luc : 07 86 00 46 33

Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :
28/109688/60136

L'idée Recette

Salade de betteraves rouges crues

Préparation : 15 minutes

Cuisson :

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 belle betterave crue
- 1 petit bouquet de persil
- 2 cuillères à soupe de moutarde
- 2 cuillères à soupe de vinaigre balsamique
- 4 cuillères à soupe d'une bonne huile d'olive
- 1 pincée de fleur de sel
- -2 ou 3 tours de moulin à poivre

Préparation :

Eplucher la betterave puis la râper, déposer dans un saladier.

Mélanger les ingrédients restants pour obtenir une vinaigrette un peu épaisse, mélanger aux betteraves râpées ou servir à part,

Accompagné de tranches de pain grillé.

Panier du Mardi 27/02/2017

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11 €

- Carottes : 1,90 €
- Betteraves : 1,22 €
- Amandes : 2,13 €
- Pommes de terre : 2.04 €
- Céleri : 3.23 €

Panier à 16 €

- Carottes : 1,90 €
- Betteraves : 2,45 €
- Amandes : 3,40 €
- Pommes de terre : 2.04 €
- Poireaux : 3,18 €
- Chou rouge : 2,89 €

ACTUALITÉS DU JARDIN

Petite information sur les légumes de saisons du mois de MARS :

Épinard, potimarrons, blettes, céleris, poireaux, panais, choux, navets, oignons blanc, radis noir, radis rose, endives, bientôt dans vos paniers !

Petite informations sur les carottes de cette semaine : la peau est abimée, mais ce n'est qu'un problème visuel, la qualité du produit est bien présente, nous l'avons testée.

Concernant les sacs plastiques, je vous avais annoncé la mise en place du nouveau tarif à compter de début mars. Pour être plus précise, ce sera pris en compte à partir de la semaine prochaine, soit à compter du mardi 7 mars.

En effet, cela nous permettra d'avoir toutes les livraisons concernées sur le même mois, ce qui rend les comptes plus simples et permettra d'éviter certaines erreurs. Ceux qui ont vécu les péripéties du changement de logiciel de gestion des ventes voient sans doute ce dont je veux parler, même si le changement n'est pas du même ordre, avec des risques bien moindres !

Merci encore à tous ceux d'entre vous qui nous remettent des sacs dans les cabas rendus, soyez sûrs que tout sera réutilisé ! Toutes ces initiatives nous font bien plaisir : une solidarité de plus à apprécier....

Claire Genova

07 86 00 46 31

Le panier de la semaine prochaine
Pommes de terre, pomelos, poireaux, échalotes,
choux-fleur, persil

(Sous réserve de changement de dernière minute)