



Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves

Carole : 02 37 99 51 61

Jean-Luc : 07 86 00 46 33

Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :
28/109688/60136

L'idée Recette

Gratin de pommes de terre et potiron

Préparation : 20 minutes

Cuisson : 60 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 4 grosses pommes de terre
- 400 g de potiron
- 2 ou 3 gousses d'ail
- 40 cl de crème liquide
- lait
- gruyère râpé
- sel et poivre

Préparation :

Pelez et coupez les pommes de terre et le potiron en lamelles d'environ 1/2 cm.

Dans un plat à gratin, étalez une couche de potiron. Salez et poivrez. Puis disposez une couche de pommes de terre. Salez, poivrez et parsemez d'ail émincé. Étalez ensuite la viande hachée (crue).

Recommencez jusqu'à épuisement des ingrédients.

Versez alors la crème plus un peu de lait si nécessaire (mais attention le potiron va rendre de l'eau...) pour recouvrir le tout.

Parsemez de gruyère râpé.

Enfournez environ 1h à 240°C (thermostat 8).

Panier du

Mardi 10 janvier 2017

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11 €

- Pommes de terre : 1,77 €
- Poireaux : 1,73 €
- Céleri rave : 3,15 €
- Betterave rouge : 1,53 €
- Courge : 1,45 €

Panier à 16 €

- Poireaux : 3,18 €
- Coulis : 3,49 €
- Pommes de terre : 2,21 €
- Betteraves rouge : 2,45 €
- Navets boule d'or : 1,02 €
- Potimarron : 3,40 €

ACTUALITÉS DU JARDIN

Toute l'équipe du jardin vous souhaite une belle année solidaire, en espérant que nous ayons de belles surprises positives à partager.....

Pour commencer l'année, nous avons besoin de vous ! C'est une histoire de sacs. Nous avons parlé de facturer les sacs papiers pour les personnes qui négligent de nous rendre régulièrement les cabas en tissus. Nous n'avons jamais appliqué la facturation de 0.5 € par sac papier livré, mais nous allons la réactiver à compter de la fin janvier, puisque nous notons une explosion du nombre de sacs à remettre chaque jour.

La question est d'autant plus sensible que nous savons que nous sommes en déficit sur 2016 et que la contrainte des emballages va peser lourdement sur le budget 2017. En effet, la nouvelle législation sur les sacs plastiques nous pénalise gravement. Nous avons toujours choisi d'acheter des sacs biodégradables pour être en cohérence avec nos principes. Leur épaisseur n'est plus autorisée. Les sacs de remplacement sont plus fins et donc extrêmement fragiles, nous ne pouvons les utiliser que pour les salades. Au passage, les prix des sacs en plastique bio ont été multipliés par 3.....

C'est pourquoi nous avons testé des sacs d'emballage de poulet rôtis, moins chers! Incroyable.....

Les consignes sont simples : merci de nous rendre un maximum de sacs, tous les sacs, c'est autant de gagné, et veillez aussi, s'il vous plaît, à nous rendre régulièrement vos cabas en tissus. Si des étiquettes ont été perdues et des sacs non identifiés retrouvés, nous rectifierons au cas par cas.

Merci d'avance !

Claire Genova
07 86 00 46 31

Le panier de la semaine prochaine

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Mizuna, coulis, panais, carottes, lentilles, fenouil