



Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves
Carole : 02 37 99 51 61
Jean-Luc : 07 86 00 46 33
Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr
Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française
Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :
28/109688/60136

L'idée Recette

Salade de Radis et Kiwis

Préparation : 15 minutes

Cuisson : 0 minute

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 botte de radis
- 4 kiwis
- 1 concombre
- 2 pommes
- 2 betteraves crues
- ½ de verre de jus d'orange
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 2 cuillères à soupe de vinaigre
- Sel et poivre

Préparation :

Lavez et coupez vos radis en rondelles
Pelez vos Kiwis et coupez-les également en rondelles

Epluchez concombre et pomme et coupez-les en petits bâtonnets ou en rondelles si vous préférez

Mélangez vos crudités dans votre saladier et arrosez 15 min avant de servir de vinaigrette.

Au moment de servir utilisez un éplucheur à Julienne pour apporter une touche colorée avec votre betterave crue

Panier du Mardi 4 Avril 2017

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11 €

- Salade : 1,87 €
- Pommes de terre : 2,21 €
- Lentille : 1.53 €
- Kiwis : 3,40 €
- Radis : 1.87 €

Panier à 16 €

- Salade : 1,87 €
- Pommes de terre : 2,21 €
- Blette : 3,26 €
- Kiwis : 5,10 €
- Persil : 1.36 €
- Radis : 1.87 €

ACTUALITÉS DU JARDIN

Nous lançons un appel à collaboration pour la journée du 13 mai et pour le dimanche 14 mai.

Petit rappel : le samedi 13 mai, nous organisons notre deuxième journée « la culture dans tous ses états ».

Nous sommes déjà assurés de la collaboration des artistes euréliens qui exposeront leurs œuvres sous la serre. Damien Leroy assurera un atelier de construction de cerf volants pouvant intéresser petits et grands. Au programme aussi, deux visites guidées du jardin, la vente de plants et de légumes, un barbecue bio et solidaire, sur réservation et un stand de crêpes. Nous souhaiterions aussi mettre en valeur vos talents : musiciens, chanteurs, écrivains, photographes ou autres, adhérents ou connaissances, vous êtes tous conviés à participer à cette journée.

N'hésitez pas à nous faire signe rapidement pour que nous puissions organiser la journée en fonction de vos disponibilités.

Par ailleurs, le 14 mai, le jardin participera à la journée des jardins à Illiers Combray. Nous avons besoin de barnums pour ces deux journées. Pour le 13 par de problème c'est fait, mais il nous en manque un pour le 14. Auriez-vous la possibilité de nous en prêter un ?

Claire Genova

07 86 00 46 31

Le panier de la semaine prochaine
Pommes, salade, oignons jaunes, carottes, céleri-rave, endives

(Sous réserve de changement de dernière minute)