



Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves

Carole : 02 37 99 51 61

Jean-Luc : 07 86 00 46 33

Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :
28/109688/60136

L'idée Recette

Millefeuille d'Aubergine et Chèvre cendré

Préparation : 18min

Cuisson : 10min poêle, 4min four

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 2 Aubergines
- 1 buche de chèvre cendré
- Huile de noisette
- Sel
- Poivre
- Huile d'olive

Préparation :

- 1- Découper les aubergines en tranches de 1cm, les cuire pendant au moins 10 minutes dans une poêle chaude avec de l'huile d'olive. Assaisonner en fin de cuisson avec le sel.
- 2- Couper des tranches de fromage de chèvre cendré de 1cm d'épaisseur, alterner les tranches d'aubergines et de fromage sur un pic à brochette.
- 3- Passer les millefeuilles au four pendant 4min à 180°C et servir avec du mesclun et de l'huile de noisette.

Panier du Date 01 aout

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11 €

- Salade : 1,53 €
- Courgettes : 1,84 €
- Pomme de terre : 2,21 €
- Tomates : 3,06 €
- Aubergines : 1,99 €

Panier à 16 €

- Salade : 1,53 €
- Courgettes : 3,06 €
- Pomme de terre : 2,21 €
- Tomates : 4,59 €
- Aubergines : 2,65 €
- Concombre : 1,70 €

ACTUALITÉS DU JARDIN

Nous tenons à vous informer de la suite donnée à la gestion des paniers que vous nous avez demandé de donner. Habituellement, nous confions ces dons à l'équipe des restos du cœur d'Auneau. En effet, leur local est notre point de dépôt sur Auneau, le mardi soir, et ils sont ouverts le jeudi pour leurs bénéficiaires.

Cette année, ils ferment durant tout le mois d'août et il en est de même pour l'antenne des restos de Voves à qui nous livrons des légumes déclassés régulièrement.

Autre solution que nous utilisons parfois, c'est de faire la même démarche avec les centres sociaux de Lucé, Le clos Margis, et Robert Doisneau, avec qui nous menons différents types d'animations tout au long de l'année. L'été n'est pas une bonne période pour eux non plus, avec beaucoup de personnes en vacances.

Finalement, nous avons décidé de procéder autrement, d'autant plus que vous avez été plus nombreux que d'habitude à donner un panier durant votre absence. Merci beaucoup !

Nous avons une quinzaine de paniers donnés que nous répartirons éventuellement sur plusieurs semaines, si besoin est, selon ce qui semble le plus pertinent à l'équipe d'Auneau, à compter de début septembre. C'est encore une belle saison avec des légumes variés !

Par contre, pour des raisons de suivi de comptabilité, nous vous compterons les paniers donnés aux dates de livraison prévues.

Merci encore, en tout cas, pour votre double générosité !

Claire Genova

07 86 00 46 31

Le panier de la semaine prochaine
Salade, concombre, courgette, aubergine, tomate
(Sous réserve de changement de dernière minute)