



Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves

Carole : 02 37 99 51 61

Jean-Luc : 07 86 00 46 33

Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :
28/109688/60136

L'idée Recette

Aubergines farcies au basilic

Préparation : 10 MINUTES

Cuisson : 20 MINUTES

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- Aubergines : 6 pièces
- Ail : 2 gousses
- Chair à saucisse : 800 g
- Œufs : 3 pièces
- Piment : 10 g
- Basilic : 0.5 botte
- Sel fin
- Poivre
- Huile d'olive : 5 cl

Préparation :

Préchauffer le four à 180 °C.

Couper les aubergines en 2 dans la longueur, puis creuser le cœur à l'aide d'une cuillère.

Éplucher l'ail et retirer le germe, puis le hacher finement.

Dans un cul-de-poule, mettre la chair à saucisse, l'ail, les œufs, piment et le cœur des aubergines. Saler et poivrer le tout.

Effeuille le basilic et le hacher, puis l'ajouter à la farce et bien mélanger. Réserver.

Verser un filet d'huile d'olive sur les aubergines, puis les farcir. Les disposer ensuite dans un plat allant au four, côté farce vers le haut, puis les enfourner à 180 °C pendant 20 min.

Sortir du four et déguster.

Panier du Date 18 juillet

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11 €

- Salade : 1,70 €
- Poivrons : 0,85 €
- Courgettes : 2,14 €
- Echalotes : 0,82 €
- Tomates : 3,40 €
- Aubergines : 2,04 €

Panier à 16 €

- Salade : 1,70 €
- Courgettes : 3,06 €
- Echalotes : 0,82 €
- Tomates : 5,10 €
- Aubergines : 2,72 €
- Chou rouge : 2,55 €

ACTUALITÉS DU JARDIN

Dans la suite logique des explications que je vous ai données sur notre fonction d'insertion, il me semble pertinent de faire le point sur nos résultats de cette année.

Pour mémoire, nous avons terminé 2017 avec un taux de sorties dynamiques de 79 %. Pour calculer ce pourcentage, on prend en compte la situation au départ des personnes qui sont restées salariées plus de trois mois sur le jardin.

Sont considérées comme dynamiques les sorties vers un emploi une formation qualifiante. Le pourcentage de sorties dynamiques traduit donc la réussite de notre fonction d'insertion.

Depuis le début de l'année, 14 maraîchers sont partis, dont deux suite à leur période d'essai, qui ne sont donc pas pris en compte. Sur les 12 restants seuls 2 sont partis sans solution. Sur les 10 pris en compte, on comptabilise un contrat de plus de 6 mois, 7 de moins de 6 mois, dont certains peuvent être renouvelés, 1 emploi aidé et 1 formation de titre magasinier cariste.

Nous atteignons donc, à ce jour un taux de sorties dynamiques de 83 %, mais l'année n'est pas finie !

Claire Genova 07 86 00 46 31

Le panier de la semaine prochaine

(Sous réserve de changement de dernière minute)