



Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves

Carole : 02 37 99 51 61

Jean-Luc : 07 86 00 46 33

Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :
28/109688/60136

L'idée Recette

Cuisse de dinde aux fèves fraîches

Préparation : 20 minutes

Cuisson : 40 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- une cuisse de dinde (800 g)
 - pomme de terre (Belles de Fontenay ou Rattes : 600 g au minimum)
 - fèves fraîches (400 g)
 - estragon, ail, échalote
- Huile d'olive

Préparation :

Décortiquer les fèves. Gratter les pommes de terre. Placer la cuisse de dinde dans plat avec la peau contre le plat et la saler.

Placer les pommes de terre et les fèves de part et d'autre de la cuisse. Les arroser de 4 cuillères à soupe d'huile d'olive.

Parsemer le tout d'une cuillère à soupe d'estragon ciselé, d'une cuillère à soupe d'ail découpé et une cuillère à soupe d'échalote coupée.

Mettre au four 35-40 minutes à 200-220°C.

Les fèves se congèlent très bien.

Panier du Date 20 juin

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11 €

- Concombre : 1,70 €
- Courgettes : 2,72 €
- Salade : 1,70 €
- Cives : 1,03 €
- Haricots vert : 3,40 €

Panier à 16 €

- Concombre : 1,70 €
- Courgettes : 3,74 €
- Salade : 1,70 €
- Cives : 1,40 €
- fèves: 7,14€
-
-
-

ACTUALITÉS DU JARDIN

Nous avons le plaisir de compter de nouveaux adhérents qui se posent des questions sur le contenu exact de notre projet social. Voici donc quelques rappels..... ou quelques informations....

Nous sommes un Atelier Chantier d'Insertion (ACI). Le premier objectif de notre association est l'insertion par l'Activité Economique (IAE), avec un périmètre spécifique : être la toute première marche vers l'emploi pour des personnes qui en sont très éloignées. Dans le monde de l'IAE, il existe d'autres types d'entreprises qui accueillent des publics plus proches du marché du travail. Nos maraîchers bénéficient d'un agrément particulier de Pôle Emploi pour pouvoir bénéficier des Contrats à Durée Déterminée d'Insertion (CDDI) que nous leur proposons. Généralement de 24 heures par semaine, ces contrats sont renouvelables sur une durée totale de 2 ans.

En résumé, nous avons, au maximum, deux ans, pour trouver une solution adaptée à chacun qui lui permette « d'aller mieux » en partant du jardin. Pour ce faire, le travail proposé à Soli-Bio, considéré comme le support de l'insertion, c'est le maraîchage biologique : de la graine jusqu'à l'assiette, puisque ce sont nos maraîchers qui assurent la culture, la récolte, la préparation des paniers et les livraisons.

Aucune compétence n'est requise à l'embauche. L'entretien préalable se base uniquement sur la motivation des candidats. De ce fait, nos encadrants techniques doivent, en permanence, répéter les gestes et les consignes.... Sachant que nos maraîchers restent, en moyenne, une année, c'est « cent fois sur le métier, remettez votre ouvrage ».

Une conséquence vous pénalise : il arrive que nous ayons des loupés de qualité.... Nous en sommes conscients et nous demandons, par avance, votre indulgence !

A suivre... Claire Genova 07 86 00 46 31

Le panier de la semaine prochaine
Pommes de terre, courgettes, salades, radis, concombre, oignons blanc, haricots vert, fèves
(Sous réserve de changement de dernière minute)