



Panier du Date 06 juin

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11 €

- Artichaut : 2,72 €
- Courgettes : 2,58 €
- Concombres : 2,04 €
- Echalotes : 1,62 €
- Pates : 1,79 €

Panier à 16 €

- Artichaut : 5,44 € €
- Courgettes : 3,88 €
- Concombres : 2,04 €
- Echalotes : 2,58 €
- Salades : 1,70 €

Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves

Carole : 02 37 99 51 61

Jean-Luc : 07 86 00 46 33

Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :
28/109688/60136

L'idée Recette

ACTUALITÉS DU JARDIN

Petit rappel : vous êtes invités à notre Assemblée Générale qui se tiendra vendredi prochain,

le 9 juin à 20 h 30 au lycée agricole
EFAGRIR, 2 rue des Fleurs
28630 Mignères

Tagliatelles de courgettes

Préparation : 15 minutes

Cuisson : 15 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 2 kg de courgettes
- 2 gousses d'ail
- quelques feuilles de basilic
- 2 cuillères à café d'huile d'olive
- sel et poivre

Préparation :

Peler les légumes. Avec le couteau économe, tailler des tagliatelles dans la chair des courgettes prises dans le sens de la longueur. Faire chauffer l'huile d'olive dans une sauteuse. Y jeter les tagliatelles, et laisser bien griller sur feu vif, jusqu'à se qu'elles soient caramélisées.

En fin de cuisson, ajouter l'ail écrasé et le basilic ciselé. Saler, poivrer et déguster.

Nous clôturerons notre réunion par un verre de l'amitié, avec des jus de fruits bio de « la reinette verte », et un buffet préparé par Claire Bauger, du restaurant « le Sébastopol », de Champrond en Gâtines, avec nos légumes.

Comme nous ne savons pas combien de personnes seront présentes, nous partagerons ce qui est prévu. L'objectif est de partager un moment convivial !

J'espère que nous pourrons faire le point sur notre aventure d'irrigation, avec de bonnes nouvelles.

Nous n'attendons pas de miracle, mais au moins des informations plus précises sur la mise en œuvre de l'opération d'acidification du forage qui peut nous permettre, éventuellement, d'avoir plus de débit.

En attendant, notre système transitoire va nous permettre de passer l'année.

Le panier de la semaine prochaine

Choux blanc primeur, courgettes, salade, blettes, pommes de terre, betteraves botte

(Sous réserve de changement de dernière minute)