



Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves
Carole : 02 37 99 51 61
Jean-Luc : 07 86 00 46 33
Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr
Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française
Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :
28/109688/60136

L'idée Recette

Pommes de terre nouvelles au vin blanc

Préparation : 10 minutes

Cuisson : 45 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 kg pommes de terre nouvelles (petite taille)
- 4 gousses d'ail
- 1 branche de thym
- 1 feuille de laurier
- 1 bouillon cube volaille
- 15 cl de vin blanc sec
- une noix beurre salé
- huile de tournesol ou de pépin de raisin
- sel de Guérande, poivre du moulin

Préparation :

Laver les pommes de terre et les égoutter. Ne pas les éplucher.

Laisser les gousses d'ail en chemise (ne pas éplucher)

Laver la branche de thym.

Placer le bouillon cube de volaille dans 1/2 litre d'eau.

Mettre au micro-ondes 2 min et le laisser fondre.

Faire fondre le beurre + l'huile dans une poêle antiadhésive et y faire revenir les pommes de terre pendant 10 min. Les faire dorer sur toutes les faces.

Ajouter l'ail, le thym, le laurier, le poivre et le vin blanc sec. Faire réduire du 1/4.

Mouiller à hauteur des pommes de terre avec le bouillon de volaille.

Laisser cuire à découvert à petits bouillons jusqu'à quasi évaporation du liquide (il s'épaissit à la fin jusqu'à caraméliser).

Saler avec parcimonie (le bouillon cube est déjà salé) et servir.

Panier du

Date 23 mai 2017

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11 €

- Epinards : 3,06 €
- Carottes botte : 2,62 €
- Courgettes : 1,36 €
- Radis : 1,70 €
- Pommes de terre nouvelle : 2,04 €

Panier à 16 €

- Epinards : 3,06 €
- Carottes botte : 2,62 €
- Courgettes : 2,72 €
- Radis : 1,70 €
- Pommes de terre nouvelle : 3,74 €
- Pates : 4,79 €

ACTUALITÉS DU JARDIN

Nous allons bientôt vous envoyer l'invitation pour notre Assemblée Générale Ordinaire. Elle aura lieu le vendredi 9 juin, à 20 h 30, au lycée Efragrir, Franz Stock, à Mignéres.

En avant-première, je vous précise que nous lançons un appel à candidature pour l'élection de ceux d'entre vous qui le souhaiteraient, pour être membre du Conseil d'Administration.

Pour ceux qui ne connaîtraient pas le fonctionnement d'une association, le Conseil d'Administration représente notre instance dirigeante. Il se réunit entre 4 et 6 fois par an. Il est composé de membres actifs qui ont le droit de vote, et de membres associés, qui sont des partenaires institutionnels de notre projet.

A ce jour, six d'entre vous siègent en votre nom, mais deux sont souvent absents du fait de notre fonctionnement.

Il faut dire que, pour faciliter la présence du plus grand nombre, nous avons adopté un principe particulier : actuellement, les CA ont lieu le mardi soir, de 20 h30 à 22 h 30, en mairie de Moinville La Jeulin... C'est un peu spécial, je l'avoue. Nous avons procédé ainsi pour nous adapter au plus grand nombre, cela peut changer, en fonction des profils !

Une chose est sûre, si vous êtes motivé, cela vaut le coup d'en discuter. Nous avons revu notre fonctionnement en 2015, en changeant nos statuts. Depuis, nous avons une bien meilleure participation. Nous pouvons encore évoluer. N'hésitez pas à vous manifester !

Téléphone, mail, tous les moyens sont bons !

Claire Genova

07 86 00 46 31

Le panier de la semaine prochaine

(Sous réserve de changement de dernière minute)