



Jardin de Cocagne
Rue Romaine – Lhopiteau 28150 Voves
Carole : 02 37 99 51 61
Jean-Luc : 07 86 00 46 33

Site internet : www.jardinsolibio.fr

Email : solibiovoves@orange.fr

Soli-Bio est producteur de légumes bio, et revendeur de légumes bio, ou en conversion, d'origine française

Pour les légumes produits sur le jardin, le n° de licence ECOCERT est le :
28/109688/60136

L'idée Recette

Purée de haricots blancs

Préparation : 20 minutes

Cuisson : 40 minutes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 500 g de haricots blancs frais
- 1 carotte
- 1 oignon
- 1 clou de girofle
- 1 bouquet garni avec
- 120 g de beurre
- 2 tranches de pain
- 2 cuillères à soupe de crème
- sel, poivre

Préparation :

Recouvrez les haricots d'eau froide et ajoutez le bouquet garni, la carotte et l'oignon piqué de clou de girofle.

Portez à ébullition pour 30 à 40 min de cuisson. Goûtez, ils doivent être tendres mais pas réduits en purée. Salez en fin de cuisson.

Ôtez la carotte, le bouquet garni et l'oignon des haricots égouttés.

Réduisez les haricots en purée avec un moulin à légumes ou un tamis afin que les peaux soient éliminées.

Incorporez la crème et la moitié du beurre. Bien mélangez pour obtenir une purée lisse.

Si la purée est trop épaisse, ajoutez un peu de bouillon chaud ou d'eau de cuisson des haricots. Remettez sur le feu et réchauffez doucement en mélangeant.

Servir sans attendre avec des croutons de pain.

Panier du Date 21 mars

(Sous réserve de changement de dernière minute)

Panier à 11 €

- Mâches : 2,30 €
- Pommes de terre ALLIANS : 2,13 €
- Haricots lingot : 1,63 €
- Betteraves rouge : 1,53 €
- Céleri rave : 3,06 €

Panier à 16 €

- Mâches : 4,59 €
- Pommes de terre ALLIANS : 2,13 €
- Haricots lingot : 2,72 €
- Betteraves rouge : 3,06 €
- Céleri rave : 3,06 €

ACTUALITÉS DU JARDIN

Cette fois, c'est le printemps officiel, mais la météo semble moins en harmonie avec le calendrier..... Le jardin a profité au maximum de la belle semaine et le tracteur a tourné à fond dans le champ. Les bâches, en plastique biodégradable, sont en place et les plantations vont bon train.

Nous espérons ne pas revivre les inondations de l'année dernière et le manque de chaleur et de luminosité qui nous ont tant pénalisés.

Les comptes de 2016, non encore officialisés, laissent apparaître un déficit de 41 K€. Après nos deux années de bénéfices, nous voilà de nouveau en crise..... Ces pertes s'expliquent, pour 28 K€, par des objectifs de convention de financements publics non atteints en 2015, et, pour au moins 15 K€, par les pertes dues aux intempéries.

Pour éviter ces écueils, deux types de mesures sont prises : la recherche de financements complémentaires, et la possibilité d'améliorer nos capacités de production au printemps.

Deux actions sont en cours, notre forage va voir le jour à la fin du mois, et nous envisageons d'installer 1400 m² de tunnels en plus... nous voici partis à la recherche de financeurs !

Claire Genova
07 86 00 46 31

Le panier de la semaine prochaine
Salade, blette, carottes, persil, mizuna ou mâche,
chou et poireaux

(Sous réserve de changement de dernière minute)